



Associazione sportiva Arcieri del Roccolo
www.arcieridelroccolo.it

GLOSSARIO dei più comuni termini arcieristici:

Questo glossario è un elenco dei principali termini arcieristici. Non vuole essere né una guida né tantomeno un elenco completo. E' solo un piccolo aiuto ai meno esperti per farli sentire meno "spaesati" quando al campo si chiacchera tra arcieri.

(Fonte www.tiroconlarco.it.)

Allungo	4
Altezza arco	4
Ammortizzatore	4
Ancoraggio	4
Appoggiafreccia	4
Arco nudo	4
Arm guard	4
Armare	4
Asta	4
Avvolgimento di protezione	4
Back	4
Barrelled	4
Battifreccia	4
Bersaglio	5
Bottone elastico	5
Brace height	5
Center shoot	5
Clicker	5
Cocca	5
Corda	5
Creeping	5
Dacron	5
Dinamometro	5
Diottra	5
Dragona	5
Dry shoot	6

Face walking.....	6
Fast flite.....	6
Field.....	6
Finestra dell'arco.....	6
FITA.....	6
FITARCO.....	6
FIARC.....	6
Flessibilità.....	6
Fletching.....	6
Flettenti.....	6
Follow through.....	7
Free style.....	7
Giri alla corda.....	7
Grano.....	7
Grip.....	7
Hunter.....	7
Impugnatura.....	7
Index fletching.....	7
Indoor.....	7
Isometrici.....	7
Kevlar.....	7
Kisser button.....	7
Libbraggio.....	8
Limbs.....	8
Linee di forza.....	8
Loop.....	8
Mat.....	8
Monolitico.....	8
Nock.....	8
Nocking point.....	8
Parabraccio.....	8
Paraseno.....	8
Patelletta.....	8
Peeking.....	8
Pin hole.....	8
Precarica.....	9
Pressur point.....	9
Rest.....	9
Rigida.....	9
Rilascio.....	9
Riser.....	9
Scocco.....	9
Scores.....	9
Serving.....	9
Shelf.....	9
Shooting line.....	9
Sight.....	9
Sling.....	9
Soucette.....	9
Spine.....	9

Squadretta.....	10
Standard.....	10
Stile libero	10
String.....	10
String walking.....	10
Take down.....	10
Target face.....	10
Target panic.....	10
Tiller.....	10
Tips	10
Tiro di campagna.....	10
Tiro immaginario.....	11
Torque flight	11
Tuning.....	11
V-bar.....	11
Vanes.....	11
Volée	11

Allungo

(Draw lenght) Distanza dal punto di perno (incavo dell'impugnatura dell'arco) al punto di incocco. Non corrisponde alla lunghezza della freccia. Indica la misura ideale che raggiunge l'arciere quando apre l'arco per ancorarsi.

Altezza arco

Misura totale dell'arco quando questo non è montato (è una misura indicativa dell'ingombro).

Ammortizzatore

(Torque flight compensator) Compensatore di torsione. Accessorio regolabile nell'intensità posto tra l'arco e gli stabilizzatori, ha lo scopo di ammortizzare l'effetto di torsione e vibrazioni dell'arco dopo lo scocco della freccia.

Ancoraggio

(Anchor point) punto di contatto sul viso della mano che tende la corda.

Appoggiafreccia

(Arrow rest)(Supporto freccia)(Flipper) supporto applicato all'arco per sostenere la freccia, costruito con vari tipi di materiali.

Arco nudo

(Bare Bow)(Naked) divisione di arcieri riconosciuta dalla Fita alla quale è consentito l'impiego di un arco senza accessori. Sono consentiti l'appoggiafreccia e il bottone elastico.

Arm guard

(Parabraccio) protezione per l'avambraccio che sostiene l'arco.

Armare

(Incordare l'arco) montare la corda sull'arco.L'operazione si esegue in vari modi,la più diffusa si effettua con l'aiuto di un carichino.

Asta

(Shaft) corpo principale della freccia che può essere di alluminio, carbonio od altri materiali.

Avvolgimento di protezione

(Serving) coprifilo di protezione al centro della corda e sugli occhielli dove possono avvenire attriti.

Back

Faccia esterna dell'arco. Parte dell'arco che guarda il bersaglio.

Barrelled

(Bombata)(Botte) forma della freccia più spessa al centro che alle estremità.

Battifreccia

Supporto per bersagli costruito in paglia o altro materiale.

Bersaglio

(Target face)(Targa) foglio sul quale sono disegnati cerchi concentrici che differenziano il punteggio.

Bottone elastico

(Berger button) bottone ad elasticità variabile contro il quale appoggia lateralmente la freccia.

Brace height

Distanza dal punto di perno alla corda (arco caricato ma non in trazione).

Center shoot

Punto in cui appoggia la freccia sul rest riferito al piano orizzontale.

Clicker

(Misuratore d'allungo) dispositivo acustico atto a segnalare che la freccia durante la trazione ha raggiunto il punto desiderato. E' costituito da una linguetta d'acciaio che appoggia sulla freccia e batte sul riser al termine del passaggio.

Cocca

(Nock) parte in plastica o altro materiale inserita all'estremità posteriore della freccia, necessaria per inserire la corda.

Corda

Costruita con vari materiali (dacron, kevlar, fast flite) e con un numero di fili diverso in base alle necessità richieste (trefolo).

Creeping

difetto dell'apertura delle dita nel rilascio della corda. Consiste in un prematuro rilassamento delle dita che fanno avanzare la freccia di qualche millimetro prima dello scocco.

Dacron

Tipo di filo usato nella confezione delle corde. Rispetto agli altri due tipi usati "kevlar" e "fast flite" è quello più elastico (caratteristica negativa agli effetti della resa balistica).

Dinamometro

Apparecchio utile alla misurazione della potenza di un arco (peso).

Diottra

Parte più importante del mirino, costruita in varie foggie, attraverso cui si riguarda, nella mira, il bersaglio.

Dragona

(Dragon) Accessorio prodotto in diversi modelli, da polso. da dita, per trattenere l'arco dopo lo scocco.

Dry shoot

(Tiro immaginario) tecnica di allenamento che simula il tiro senza usare arco e frecce. Si esegue mentalmente ripetendo tutta l'azione di tiro.

Face walking

(Camminare sul viso) tecnica di mira usata con l'arco nudo, ancorando la mano sul viso in punti diversi, a seconda della distanza di tiro.

Fast flite

Tipo di filo usato nella confezione di corde, tra i più inelastici. Offre una buona resa balistica.

Field

Tipo di gara, specialità riconosciuta dalla Fita. Gara che si svolge lungo un percorso più o meno accidentato sul quale sono disseminati vari tipi di bersaglio.

Finestra dell'arco

(Bow window) parte centrale dell'arco, scavata per permettere il passaggio della freccia.

FITA

Federazione Internazionale di Tiro con l'Arco. Con la stessa sigla è denominato un tipo di gara. 36 frecce per ciascuna di queste distanze: 90 - 70 - 50 - 30 metri per gli uomini. 70 - 60 - 50 - 30 metri per le donne.

FITARCO

Federazione Italiana di Tiro con l'Arco.

FIARC

Federazione Italiana Arcieri Tiro da Campagna.

Flessibilità

(Spine) caratteristica della freccia di flettersi sotto la spinta della corda. Con il nome "spine" si indica in millesimi di pollice la flessione che la freccia subisce quando appoggiata a mezzo pollice dalle estremità è caricata al centro con la forza di due libbre.

Fletching

Impennatura.

Flettenti

(Limbs) le due estremità elastiche di un arco, fisse nei modelli monolitici, smontabili nei take-down. Costruiti in vari materiali: legno, fibra di vetro, carbonio, ceramica.

Follow through

(letteralmente: continuare attraverso) fase terminale dell'azione di tiro. Serve ad evitare la caduta di tensione nei muscoli e come controllo per eventuali errori commessi nel rilascio.

Free style

(Stile libero)(Olimpico) divisione riconosciuta dalla FITA. E' consentito un certo numero di accessori sull'arco ricurvo.

Giri alla corda

la lunghezza della corda si può modificare avvolgendola su se stessa.

Grano

(Grain) unità di peso utilizzata per pesare le frecce. Un grano corrisponde a 0,06477 grammi.

Grip

Impugnatura dell'arco

Hunter

Tipo di gara. Avviene sui due percorsi, H+F, hunter e field

Impugnatura

(Grip) parte centrale dell'arco per sistemare la mano. In genere viene prodotta in tre misure: alta, media e bassa.

Index fletching

(Penna indice) penna che indica, per la sua posizione, l'alloggiamento della cocca per la corda, come incoccare correttamente la freccia.

Indoor

tipo di gara al chiuso sulle distanze dei 25 e 18 metri.

Isometrici

Esercizi di potenziamento muscolare. Avvengono opponendo forza contro forza e in genere terminano con esercizi di stretching, stiramento del muscolo.

Kevlar

Tipo di filo usato per confezionare le corde, considerato inelastico. Offre una buona resa balistica.

Kisser button

(Soucette) non esiste un termine in lingua italiana per indicare un piccolo dischetto montato sulla corda che durante l'ancoraggio tocca le labbra. fornisce un controllo della corda rispetto alla verticale.

Libbraggio

Termine usato per indicare la potenza di un arco espressa in libbre (1 libbra =453,5 grammi). E' segnato sul flettente inferiore dell'arco che, dal punto di perno al punto di incocco, raggiunge la distanza di 26 pollici e 1/4 (1 pollice = 2,54 cm.). Da non confondere con il libbraggio effettivo che è determinato dall'allungo del tiratore.

Limbs

Flettenti.

Linee di forza

Si riferiscono alla posizione scheletromuscolare nei confronti dell'attrezzatura quando si è ancorati e pronti per lo scocco. La forza che spinge in avanti l'arco e quella che apre la corda devono essere prodotte sulla stessa linea in direzioni opposte. Questa linea congiunge l'arco con il centro del bersaglio e su questa linea si trova la freccia pronta per lo scocco.

Loop

Occhiello della corda per agganciarla al flettente.

Mat

Battifreccia, paglione.

Monolitico

Arco non smontabile.

Nock

Cocca.

Nocking point

Punto di incocco.

Parabraccio

(Arm guard) protezione del braccio che sostiene l'arco, dal passaggio della corda.

Paraseno

Copertura che evita attriti della corda sul petto. Usato da donne o uomini corpulenti.

Patelletta

(Tab)(Paradita) (patella) protegge le dita della mano della corda.

Peeking

Termine senza corrispondente italiano. Si riferisce al difetto di muovere la testa, per seguire il volo della freccia, subito dopo lo scocco.

Pin hole

Crocino al centro del bersaglio.

Pre carica

Nell'azione di tiro, la prima parte della trazione della corda.

Pressur point

Bottone elastico o berger button dal suo inventore.

Rest

Supporto per la freccia.

Rigida

Si riferisce alla caratteristica di una freccia quando è poco flessibile.

Rilascio

Azione di rilascio della corda da parte delle dita.

Riser

Parte centrale dell'arco sulla quale alle due estremità si montano i flettenti.

Scocco

Rilascio.

Scores

Fogli predisposti per registrare i punteggi. Sono compilati dagli arcieri o dagli arbitri.

Serving

Avvolgimento protettivo della corda nei punti di usura.

Shelf

Parte orizzontale alla base della finestratura dell'arco.

Shooting line

(Linea di tiro) durante l'azione di tiro i piedi dell'arciere sono a cavallo di questa linea.

Sight

Mirino.

Sling

Dragon o dragona.

Soucette

kisser button.

Spine

Flessibilità di una freccia.

Squadretta

Apposito strumento per misurare e controllare il punto di incocco e il brace height.

Standard

Tecnica di tiro messa a punto da specialisti su basi scientifiche.

Stile libero

(Free style) divisione riconosciuta dalla Fita.

String

Corda dell'arco.

String walking

Sistema adottato nella divisione arco nudo. Consiste nell'agganciare la mano sulla corda, sotto la freccia in punti differenti e precalcolati in base alla distanza del bersaglio. L'altro sistema, Face walking, consiste nell'ancorare la mano sul viso in punti differenti. I due sistemi si possono miscelare.

Take down

Arco smontabile.

Target face

Bersaglio, visuale.

Target panic

Termine che indica una situazione che può colpire anche tiratori provetti. Nel momento in cui la mira si perfeziona sul bersaglio si viene assaliti da una forma di panico che può avere come conseguenza l'apertura involontaria della dita o altre reazioni negative.

Tiller

Differenza di potenza tra il flettente superiore e quello inferiore per equilibrare l'aggancio delle dita, sulla corda, che non avviene al centro della sua lunghezza. Negli archi a potenza variabile si ottiene cambiando la distanza corda flettente. Il flettente inferiore sarà più vicino alla corda da 1/4 a 1/8 di pollice rispetto a quello superiore. La misurazione si effettua nel punto in cui il flettente si inserisce nel riser.

Tips

Le punte dei flettenti. In genere rinforzate, nelle quali vengono fissati gli occhielli della corda.

Tiro di campagna

Tipo di gara riconosciuta dalla FITA. Costituita da due percorsi, l' Hunter e il Field, lungo i quali sono disseminati vari tipi di bersaglio.

Tiro immaginario

(Dry shoot) sistema di allenamento che avviene senza attrezzatura. Si ripete varie volte con l'immaginazione l'azione del tiro, nelle sue migliori versioni. L'inconscio secondo la moderna tecnica di tiro è quello che deve guidare il tiratore nell'azione.

Torque flight

Ammortizzatore.

Tuning

Controllo del materiale (arco e frecce) che avviene in vari modi, tirando frecce spennate o impennate, per trovare la posizione ideale del punto di incocco, del center shoot e la migliore regolazione del bottone elastico, della bilanciatura, dei tiller e per cercare il tipo di freccia migliore per l'arco.

V-bar

Sistema di bilanciatura dell'arco costituito da due astine munite di pesi e disposte a ' V '. Sono avvitate nella parte frontale dell'arco , sull'asse del bilanciante centrale e sono rivolte lateralmente verso la parte posteriore dell'arco.

Vanes

Penne.

Volèe

Serie di 3 frecce. che a seconda dei tipi di gare e regolamenti deve essere tirata senza interruzioni.