



Associazione sportiva Arcieri del Roccolo
www.arcieridelroccolo.it

Stili e gare Fitarco

Gli stili Fitarco	2
Stile Arco Nudo	2
Stile Olimpico	2
Stile Compound	2
Le gare Fitarco	3
Gara INDOOR	3
Gara FITA.....	3
Gara 900 ROUND.....	3
Hunter & Field.....	4

Gli stili Fitarco

All'interno della FITARCO vengono riconosciuti 3 stili di tiro basati su altrettanti tipi di arco:

Stile Arco Nudo

L'arciere utilizza un arco essenziale che non comprende strumentazioni capaci di fornirgli punti di riferimento (mirino) o elementi stabilizzanti. Si tratta di uno stile molto vicino alle origine storiche dell'arco, anche se va detto che la tecnologia impiegata per le parti che compongono l'attrezzo gode di sofisticate innovazioni riguardanti forme e materiali.

Stile Olimpico

Il nome stesso sta ad indicare che l'arciere utilizza l'unico arco riconosciuto ed utilizzato nelle gare olimpiche. Se l'attrezzo somiglia grosso modo all'arco sopra citato, su di esso vengono però montati quali complementi sia un mirino sia una stabilizzazione (di complessa tecnologia) che consentono di migliorare notevolmente le prestazioni sportive.

Stile Compound

Il nome anglosassone tradisce una origine statunitense. L'arciere utilizza un arco dalle caratteristiche tecnologiche eccezionali che lo rendono preciso quanto una carabina. Il sistema a carrucole consente all'arciere di fornire uno sforzo minimo in presenza di una potenza (espressa in libbre) sensibilmente maggiore rispetto agli archi precedenti. Possiede inoltre un sofisticatissimo sistema di mira che limita parecchio il margine di errori dell'arciere.

Le gare Fitarco

Il regolamento della FITARCO, in accordo con le istanze internazionali, prevede la tenuta di alcuni tipi di gare, tra cui le più frequenti sono:

Gara INDOOR

Gli arcieri si misurano sulla distanza di 18 metri, su bersagli di 40 cm di diametro (punti da 10 a 1, partendo dal centro verso l'esterno). La gara si svolge su 20 volées (ossia 60 frecce poiché ogni volée o serie è composta da tre frecce ciascuna), e dura circa due ore e trenta. Il punteggio massimo è di 600 punti. La gara si svolge in ambiente coperto. E' la classica gara invernale il sabato e/o la domenica. Talvolta la gara si svolge sui 25 metri con bersagli da 60 cm. In alcuni casi si trovano delle gare miste e più complesse che prevedono una prova sulla doppia distanza (25 + 18 mt).

Gara FITA

Gli arcieri si misurano in una gara estenuante all'aperto su 4 distanze (90 e 70 metri con bersagli da 120 cm, poi a ruota su 50 e 30 metri su bersagli da 80 cm). Per ogni distanza gli atleti tirano 12 volées (36 frecce), Il totale, a fine gara, è di 48 volées (144 frecce). Tipica gara primaverile ed estiva, la gara FITA si svolge su un'intera giornata ed impegna gli atleti per circa 7 ore (sabato e/o domenica).

Gara 900 ROUND

Gli arcieri si misurano in una gara meno dura della precedente, sempre all'aperto, ma su 3 distanze (60 - 50 - 40 m) con bersagli da 120 cm. Per ogni volée, gli atleti tirano 10 volées (60 frecce). Anch'essa rappresenta una tipica gara primaverile ed estiva che si svolge in circa 6 ore su una sola giornata (sabato e/o domenica).

Hunter & Field

E' un nome anglosassone significa, alla lettera, " terreno " o " percorso di caccia". E' chiara quindi l'origine di tale disciplina che si svolge non in palestre o campi sportivi, bensì in uno scenario naturale (campi, boschi, ecc..) La gara è particolarmente difficile poiché prevedendo due giri sul percorso, gli atleti sono impegnati in un primo giro su bersagli le cui distanze dalla piazzola non sono dichiarate e in un secondo giro su bersagli dalle distanze questa volta conosciute. Ma le difficoltà per gli arcieri non finiscono qui. Essi devono talvolta affrontare percorsi brevi (12 + 12 paglioni) e talvolta percorsi lunghi (24 + 24 paglioni), trovandosi sempre a tirare nelle posizioni più scomode (Es: per la pendenza del terreno o per eventuali ostacoli alla visione). La gara ovviamente si svolge durante l'arco dell'intera giornata e può durare anche 8 ore. Alcuni tipi di gara prevedono invece un impegno su due giornate, ovviamente sempre nel fine settimana.