



Arcieri del Roccolo ASD

Associazione Sportiva Dilettantistica

Affiliata Fitarco codice 04-113

www.arcieridelroccolo.it



Regolamento Interno

Precedente revisione	19 Marzo 2015
Ultimo aggiornamento	26 Gennaio 2016
Paragrafo A - articolo 1	
Paragrafo B - articolo 1 - 2 - 7	
Paragrafo D - articolo 8 - 9	
Paragrafo F - articolo 2 - 3	

A.	Impianti Sportivi	1
B.	Frequentatori degli impianti	2
C.	Regole generali di sicurezza e comportamento	3
D.	Regole di comportamento e utilizzo palestra	4
E.	Regole di comportamento e di utilizzo del campo di tiro	6
F.	Corsi	7
G.	Emblema.....	7
H.	Note	7

A. Impianti Sportivi e sedi dell'Associazione

1. L'A.S.D. Arcieri del Roccolo ha Sede Legale presso il campo di tiro con l'arco in via Firenze n° 50 a Canegrate e la Sede Operativa in via Battaglia del Don 25 a Busto Garolfo.
2. Per il conseguimento degli scopi sociali, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Arcieri del Roccolo (di seguito definita Arcieri del Roccolo ASD) mette a disposizione dei propri Soci i seguenti impianti sportivi:

- la palestra Don Mentasti a Busto Garolfo in via Pascoli
- il campo di tiro all'aperto a Canegrate in Via Firenze n° 50

La fruibilità degli impianti è confermata annualmente dalle amministrazioni comunali di pertinenza.

3. Tutti i Soci sono responsabili del corretto utilizzo e conservazione del materiale messo a loro disposizione e ne rispondono in solido per gli eventuali danni arrecati
4. Tutti i presenti negli impianti sportivi, devono attenersi a comportamenti che non disturbino la concentrazione ed il corretto svolgimento dei tiri
5. A tutti i Soci maggiorenni ed ai tutori di quelli minorenni, vengono affidate le chiavi di accesso al campo di tiro; questi si impegnano a restituirle ad un componente del Consiglio Direttivo al decadere della qualifica di Socio; gli stessi si impegnano inoltre a provvedere alla corretta apertura, chiusura, risistemazione, pulizia e riordino delle aree nonché di tutti i materiali utilizzati.
6. L'utilizzo delle aree di tiro e delle chiavi affidate è strettamente personale e riservato ai soli Soci.
7. Il Consiglio Direttivo, in ogni momento, si riserva il diritto di ritirare le chiavi consegnate.

8. L'Associazione Arcieri del Roccolo ASD provvede ad assicurare i propri Soci nell'ambito delle attività dell'Associazione stessa, per i danni materiali a persone, cose ed animali ferma restando la responsabilità penale di ogni singolo arciere in caso di incidente.

B. Frequentatori degli impianti

1. I frequentatori degli impianti sono distinti nelle seguenti tipologie:

- Socio allievo o allievo tesserato Fitarco
- Socio atleta
- Socio ordinario
- Spettatori
- Ospiti

2. Sono soci Allievi tutti coloro che, rispondendo ai requisiti statutari, sono in regola con la quota Associativa ed il contributo richiesto per il mantenimento delle attività istituzionali, presentando il certificato medico-sportivo su richiesta dell'Associazione, partecipano al corso di tiro con l'arco di Primo Livello tenuto dall'Associazione Arcieri del Roccolo ASD. I tesserati Fitarco per conto dell'Associazione o altra società affiliata alla medesima Federazione di riferimento, se in regola con il certificato medico sportivo e validità della tessera per l'anno solare possono fare richiesta di accesso ai corsi.

Gli allievi dei corsi possono utilizzare gli impianti di tiro solo in presenza di un Istruttore iscritto all'albo FITARCO. Al termine del corso di primo livello, a fronte del conseguimento della qualifica di arciere, il socio Allievo può divenire socio Atleta, mentre l'allievo può fare richiesta di iscrizione all'Associazione come Socio Atleta.

3. Sono Soci Atleti tutti coloro che, rispondendo ai requisiti statutari, sono in regola con la quota Associativa ed il contributo richiesto per il mantenimento delle attività istituzionali, dispongono di Fitarco Pass e certificato medico sportivo valido ai fini agonistici.

I soci Atleti svolgono attività sportiva.

La quota Associativa è di importo uguale per tutti i Soci.

La somma della quota Associativa ed il contributo per il mantenimento delle attività istituzionali richiesto agli Atleti appartenenti alle classi giovanili è in misura pari al 50% del corrispondente richiesto agli Atleti adulti.

Requisiti essenziali per diventare Socio Atleta

Essere già tesserato a FITARCO se proveniente da altra Associazione.

Avere frequentato e superato un corso di tiro con l'arco presso Arcieri del Roccolo A.S.D. ed il corso sia stato tenuto da un Istruttore Federale FITARCO.

Avere frequentato e superato un corso di tiro con l'arco presso altra associazione ed il corso sia stato tenuto da un Istruttore Federale FITARCO, fornendo a tal proposito un attestato che lo certifichi.

4. Sono Soci Ordinari coloro che essendo in regola con la quota Associativa non intendono praticare attività sportiva, non sono tenuti pertanto a presentare il certificato medico-sportivo.

Tuttavia condividendo lo spirito ed i principi contenuti nello statuto intendono partecipare a pieno alla vita societaria accettando e condividendone lo scopo e le finalità istituzionali.

5. L'attività di tiro con l'arco dei soci atleti minorenni deve svolgersi alla presenza di un accompagnatore o un socio maggiorenne, che se ne assume la completa responsabilità.

6. Spettatori sono tutti coloro che accedono agli impianti di tiro senza essere impegnati nei tiri; sono obbligati a rimanere nelle aree di sicurezza dove designate, in mancanza di tali aree devono comunque rimanere dietro ed a debita distanza dalla linea di tiro, evitando disturbo di qualsiasi tipo agli arcieri impegnati nei tiri. E' diritto e dovere di ogni socio far rispettare queste regole ad eventuali spettatori. Solo con il consenso di almeno un socio maggiorenne sono consentite allo spettatore l'entrata e la permanenza negli impianti. Gli accompagnatori ed i familiari degli arcieri sono spettatori e non possono pertanto godere di alcun trattamento privilegiato anche qualora l'arciere sia minorenne.

7. Gli allievi, i soci atleti e ospiti possono utilizzare gli impianti di tiro e le attrezzature dell'Associazione nei tempi e nelle modalità previste nel presente Regolamento Interno. Tale autorizzazione è strettamente personale e non è ammesso in alcun modo estenderla a terzi.

8. E' rigorosamente vietato a qualsiasi socio, diverso dagli Istruttori iscritti all'albo Fitarco, far provare il tiro con l'arco o attrezzature negli impianti dell'Associazione stessa, a persone non associate all'ASD Arcieri del Roccolo. Unica eccezione in occasione delle "giornate dell'arco" altrimenti dette "Fai Centro" gli istruttori iscritti all'albo Fitarco hanno la facoltà di delegare loro collaboratori, selezionandoli tra i soci più esperti, che li possano coadiuvare in attività di preparazione, istruzione di base o pratica del tiro con l'arco.

9. In occasione di particolari eventi: Manifestazioni, Competizioni amichevoli, Incontri di formazione e quant'altro si renda necessario per il raggiungimento degli scopi citati nello Statuto, il Consiglio Direttivo, con opportuna delibera, può consentire l'accesso alle strutture a Ospiti in possesso dei seguenti requisiti:

Ospite Atleta

- In possesso di FITARCO PASS valido ai fini agonistici con visita medico sportiva in corso di validità.

Ospite Istruttore

- Istruttori e/o Allenatore iscritto all'albo FITARCO

C. Regole generali di sicurezza e di comportamento

1. Tutti i Soci devono attenersi alle presenti norme nell'utilizzo di tutte le attrezzature e in tutte le strutture in uso all'Associazione Arcieri del Roccolo ASD; è fatto inoltre obbligo rispettare il regolamento di tiro FITARCO.
2. Ogni arciere deve controllare accuratamente il proprio materiale prima di impegnarsi nei tiri; una cattiva manutenzione dell'attrezzatura può causare danni a se stessi o agli altri.
3. E' fatto obbligo prima di procedere ai tiri di accertarsi che nessuno si trovi oltre la linea di tiro.
4. E' fatto obbligo posizionarsi di fronte al bersaglio, con i piedi a cavallo della linea di tiro, prima di procedere ai tiri.
5. E' fatto obbligo di interrompere immediatamente i tiri in caso di emergenza.
6. E' fatto assoluto divieto di oltrepassare per qualsiasi motivo la linea di tiro prima che l'ultimo tiratore abbia terminato la serie di frecce o prima che venga dato il segnale opportuno. Questo divieto vale anche per il recupero di frecce o quant'altro sia caduto oltre la linea di tiro durante l'esecuzione dei tiri.
7. E' fatto divieto di depositare qualsiasi tipo di materiale, estraneo alle operazioni di tiro, sopra e oltre linea di tiro.
8. E' fatto assoluto divieto incoccare le frecce prima di portarsi sulla linea di tiro.

9. E' fatto assoluto divieto eseguire la trazione, con o senza freccia, nella direzione di persone.
10. E' fatto assoluto divieto eseguire la trazione, con freccia incoccata, in direzione diversa da quella del bersaglio scelto
11. E' fatto assoluto divieto eseguire la trazione verso l'alto, o scoccare la freccia su una traiettoria più alta rispetto alla linea di mira.
12. E' fatto assoluto divieto tirare in diagonale; la traiettoria di tiro deve essere sempre perpendicolare alla linea di tiro
13. E' fatto obbligo di recuperare le frecce posizionandosi lateralmente al bersaglio. Accertarsi che nessuno si trovi di fronte allo stesso o subito dietro alle proprie spalle.
14. Ogni arciere deve scrivere le proprie iniziali (o il nome) sull'asta di ogni freccia al fine di renderla chiaramente e inequivocabilmente identificabile in ogni situazione.
15. Sui supporti battifreccia non si possono sovrapporre due o più bersagli quando questi siano ancora utilizzabili singolarmente. È dovere e nell'interesse di ogni arciere segnalare lo stato di usura dei supporti battifreccia o l'esaurimento di un determinato tipo di bersaglio ad un Istruttore o un membro del Consiglio Direttivo.
16. La cura e la pulizia generale della palestra e del campo, nonché la manutenzione delle strutture in uso all'ASD Arcieri del Roccolo, sono competenza di tutti i Soci. Durante i lavori di manutenzione, svolti dai Soci o da terze persone incaricate dal Consiglio, è vietato a tutti proseguire con i tiri di allenamento.
17. Evitare di dare disturbo agli altri sulla linea di tiro. Durante le pause si è pregati di allontanarsi dalla linea di tiro e di evitare di alzare il tono della voce. Evitare atteggiamenti di palese nervosismo, non usare parole sconce o bestemmie.
18. Sulla linea di tiro tutti devono rispettare i tempi ed i turni previsti dal presente regolamento.
19. In caso di più arcieri in fase di tiro su di un bersaglio, si procederà ad effettuare i tiri istituendo due turni.
20. Ogni socio è tenuto a far immediatamente presente ogni eventuale infrazione, al Regolamento Interno o allo Statuto, a chi la compie e se questo prosegue nel suo comportamento irregolare ad avvisare un membro del Consiglio Direttivo.
21. L'inosservanza di queste regole causerà la presa dei provvedimenti da parte del Consiglio Direttivo al fine di evitare il ripetersi di comportamenti scorretti.

D. Regole di comportamento e utilizzo della palestra

1. La palestra Don Mentasti è assegnata all'Associazione Arcieri del Roccolo ASD dal comune di Busto Garolfo, il quale, in accordo con la nostra Associazione, stabilisce ogni anno gli orari ed il calendario di utilizzo. I giorni della settimana ed i relativi orari sono visionabili nelle bacheche, mentre per le festività ed il periodo estivo si fa riferimento al calendario scolastico.
2. E' vietato entrare in palestra durante la fase di tiro. Particolare attenzione va prestata durante l'ingresso in palestra dagli spogliatoi: per entrare in palestra deve esserci almeno un arciere chiaramente visibile nella zona dei bersagli, e questo indipendentemente dalla presenza di segnalatori luminosi od acustici di qualsiasi tipo. Utilizzare gli appositi paletti e catene di segnalazione anti infortunistici di colore bianco - rosso, mettendoli di fronte alla porta di uscita dagli spogliatoi verso la palestra, per richiamare l'attenzione sulla condizione di pericolo ai Soci e terzi frequentatori della palestra ancora presenti nei locali.
3. In palestra è obbligatorio calzare scarpe ginniche pulite.
4. Durante i corsi di tiro l'unico titolare dell'istruzione sulla linea di tiro è l'Istruttore. I non atleti devono sempre rimanere dietro la linea di tiro. Tutti coloro che intendono svolgere l'allenamento durante il corso devono attenersi ai tempi ed alle modalità di tiro impartiti dall'Istruttore. L'Istruttore, quando possibile, cercherà di evitare eccessivi rallentamenti del ritmo dei tiri permettendo comunque un adeguato allenamento dei Soci
5. E' vietato lasciare qualsiasi materiale diverso dagli archi in uso e relativi cavalletti nella zona dietro la linea di tiro.
6. L'allestimento della palestra prevede che la rete fermafreccie sia sempre disposta dietro ai supporti battifreccia e che dietro di essa sia sgombro da attrezzature potenzialmente danneggiabili.
7. L'allestimento della palestra prima dell'inizio dei tiri ed il relativo smantellamento e pulizia al termine devono essere un impegno per tutti i Soci. Gli arcieri che non possono arrivare in orario per le operazioni di preparazione della palestra, non devono assolutamente rallentare lo svolgimento dei tiri, ma devono allestire i supporti ed i bersagli durante la fase di recupero, se necessario, anche in più riprese.
8. Ogni voleé è composta da tre frecce, terminata la quale l'arciere si ritira dalla linea di tiro e cede il posto all'arciere del turno successivo. Si può tirare più di tre frecce per voleé solamente quando altri arcieri non abbiano ancora completato il loro turno o non vi siano arcieri in attesa di tirare. Per molti Soci la palestra ed il campo sono gli unici momenti di allenamento finalizzati alle competizioni, si fa quindi appello al buon senso di ognuno di noi affinché il convenzionale ritmo di tiro non venga stravolto.
9. In palestra è severamente vietato fumare.

E. Regole di comportamento e utilizzo del campo di tiro

1. Il campo di tiro è fruibile tutti i giorni dell'anno, dall'alba al tramonto, eccetto nei momenti indicati al punto C. 16 del presente regolamento.
2. Quando viene aperta la casetta o i depositi, prima di andarsene, questi debbono essere richiusi o accertarsi che vi siano altri Associati in grado di farlo.
3. Tutto ciò che viene spostato o tolto dai depositi va ricollocato al suo posto prima di andarsene.
4. Utilizzare gli appositi bidoni per qualsiasi tipo di rifiuto, ogni Associato è tenuto al mantenere pulite ed in ordine le strutture e le aree pertinenti all'Associazione e concorre al mantenimento e decoro delle stesse.
5. Ogni voleé è composta da sei frecce e come per la palestra, vale la regola che si possono tirare più di sei solo nel caso in cui altri arcieri stiano completando la serie di sei frecce e che non vi siano arcieri in attesa dietro alla propria piazzola nel caso di doppio turno.
6. Il recupero delle frecce smarrite non deve rallentare lo svolgimento dei tiri, quindi va effettuato contemporaneamente al recupero delle frecce dal paglione o in caso di mancato ritrovamento al termine della sessione di tiro.
7. Eventuali frecce smarrite non ritrovate devono essere segnalate ai membri del Consiglio, chi invece trovasse delle frecce altrui avrà cura di lasciarle in casetta o in contenitori appositi
8. Nei pressi della linea di tiro è severamente vietato fumare, portarsi in una zona dove non si dia disturbo agli allenamenti in corso, si ricorda inoltre di astenersi dal fumare in presenza di minorenni e donne in stato di gravidanza.
9. Appositi paglioni di ridotte dimensioni portabili sono riservati unicamente agli atleti agonisti che si allenano per il campionato 3D Fitarco, tutti gli altri atleti sono tenuti a tirare sui paglioni montati su cavalletto. Eventuale deroga a questo articolo deve essere avallata dagli istruttori o dal presidente.

F. Corsi

1. L'ASD Arcieri del Roccolo organizza periodicamente i corsi base di tiro con l'arco per coloro che intendono avvicinarsi all'attività sportiva. I corsi sono tenuti dagli Istruttori iscritti all'albo Fitarco. Generalmente si tratta di incontri formativi di circa due ore e danno abilitazione a partecipare al corso di primo livello.
2. Il corso di primo livello è riservato ai soci allievi o tesserati Fitarco
3. I corsi di livello avanzato sono riservati unicamente ai soci Atleti o tesserati Fitarco
4. Tutti gli allievi per poter partecipare al corso di primo livello dovranno:
 - compilare apposita domanda
 - essere muniti di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica secondo quanto previsto dalla normativa vigente
 - aver pagato il relativo contributo
5. Gli allievi minorenni dovranno essere accompagnati da chi ne esercita la patria potestà o un affidatario maggiorenne.
6. Il Consiglio Direttivo stabilisce le quote di iscrizione ed il minimo numero di lezioni, mentre il minimo ed il massimo numero di partecipanti al corso vengono definiti dagli Istruttori in piena autonomia dandone informativa del programma al Consiglio.
7. L'Istruttore a cui è stato affidato il corso:
 - è responsabile dei materiali utilizzati per le lezioni, della loro manutenzione e del loro riordino
 - può prolungare il corso a suo giudizio senza costi aggiuntivi da parte degli allievi.
 - può variare a suo giudizio, il numero dei partecipanti ma deve sempre garantire un adeguato controllo degli allievi ed un adeguato tempo da dedicare singolarmente.
 - al termine del corso, dovrà far sostenere agli allievi un esame valutativo giudicandone il superamento,
 - è tenuto a firmare l'attestato di partecipazione e superamento rilasciato dall'Associazione.

G. Emblema dell'Associazione

L' A.S.D. Arcieri del Roccolo adotta, quale suo emblema, un Gufo stilizzato di colore rosso posto in campo blu con la scritta "**Arcieri del Roccolo**" di color rosso. Sulla modulistica e sui documenti ufficiali prodotti dall'Associazione viene adottato un Gufo di colore rosso all'interno di un cerchio colore blu su sfondo bianco

H. Note

1. Per tutto quanto non espressamente citato nel presente Regolamento Interno si rimanda, come specificato al punto C1, al regolamento FITARCO oltre che alle norme del comune buon senso e della buona educazione che regolano i comportamenti e le relazioni tra persone civili.
2. Il presente Regolamento si intende accettato incondizionatamente da ogni Associato per il solo fatto di aver ottenuto tale qualifica.